

2010 香港ITU三項鐵人亞洲盃
比賽程序表

2010年10月23日(星期六)

	分組:	組別	比賽時間	預計頒獎時間	游泳熱身時間
精英組半奧運賽程	第 1 組:	女子精英青年組	06:20		06:10 – 06:15
	第 2 組:	男子精英青年組	06:25	09:30	同上
精英組奧運賽程	第 3 組:	女子精英公開組	07:00		06:30 – 06:50
	第 4 組:	男子精英公開組	07:05	10:15	同上
小鐵人賽程	第 5 組:	女子 2002 女子 2001 女子 2000 女子 1999 小學校際接力	08:50		
	第 6 組:	男子 2002 男子 2001 男子 2000 男子 1999	08:55	10:30	
少年及繽紛賽程	第 7 組:	女子 1998 女子 1997 女子 1996 女子 1995 女子公開少年組 中學校際接力	09:40		
	第 8 組:	男子 1998 男子 1997 男子 1996 男子 1995 男子公開少年組	09:45		
	第 9 組:	女子 16-19 女子 20-29 女子 30-39 女子 40-49 女子 50 或以上 公開接力組	09:55		
	第 10 組:	男子 16-19 男子 20-29 男子 30-39 男子 40-49 男子 50 或以上	10:00	11:30	
單車賽段封路時限				11:00	

2010年10月24日(星期日)

<u>分齡組奧運賽程</u>	分組:	組別	比賽時間	預計頒獎時間	游水熱身時間
	第 1 組:	公開組	06:20	10:00	06:05 – 06:15
	第 2 組:	女子 20-24 女子 25-29 女子 30-34 女子 35-39 女子 40-44 女子 45-49 女子 50-54 女子 55 或以上	06:40		06:25 – 06:35
	第 3 組:	男子 50-54 男子 55 或以上 男子 45-49	07:00	10:30	06:45 – 06:55
	第 4 組:	男子 40-44	07:20		07:05 – 07:15
	第 5 組:	男子 35-39	07:40	11:00	07:25 - 07:35
	第 6 組:	男子 30-34	08:00		07:45 – 07:55
	第 7 組:	男子 20-24 男子 25-29 公開接力 工商接力	08:20	11:30	08:05 – 08:15

單車賽段第 25 公里轉往最後一圈之截車時間 10:40

<u>分齡組半奧運賽程</u>	第 8 組:	女子 16-19 女子 20-24 女子 25-29 女子 30-34 女子 35-39 女子 40-44 女子 45-49 女子 50-54 女子 55 或以上	09:00	11:15	08:40 – 08:55
	第 9 組:	男子 35-39 男子 40-44 男子 45-49 男子 50-54 男子 55 或以上	09:20		09:05 – 09:15
	第 10 組:	男子 16-19 男子 20-24 男子 25-29 男子 30-34	09:40	11:45	09:25 - 09:35

單車賽段封路時限

11:30