



Event Date: **Saturday, 23 October 2010** | 日期: 2010年10月23日(星期六)

Category/組別	Swim 游泳	Bike 單車	Run 跑步	Registration Fee 報名費 16/8-30/9/2010
<b>Fun Distance 繽紛距離</b>				
Male 16-19 男子16-19歲	375 m	10 km	2.5 km	\$350
Female 16-19 女子16-19歲				
Male 20-29 男子20-29歲				
Female 20-29 女子20-29歲				
Male 30-39 男子30-39歲				
Female 30-39 女子30-39歲	\$700			
Male 40-49 男子40-49歲				
Female 40-49 女子40-49歲				
Male 50 & Over 男子50歲或以上	\$700			
Female 50 & Over 女子50歲或以上				
Open Relay 公開接力組	\$700			
Secondary School Relay 中學接力組 (Male 男子組 / Female 女子組)				
<b>Ultrakids and Youth 小鐵人及少年組</b>				
Male Youth Open 男子公開少年組	375 m	10 km	2.5 km	\$350
Female Youth Open 女子公開少年組	195 m	5 km	1.3 km	
Boys & Girls 8 yrs old to 11 yrs old (Born in 1999-2002) 小鐵人8-11歲組 (1999年至2002年出生)				
Boys & Girls 12 yrs old to 15 yrs old (Born in 1995-1998) 小鐵人12-15歲組 (1995年至1998年出生)	375 m	10 km	2.5 km	\$700
Primary School Relay 小學接力組 (Male 男子組 / Female 女子組)	195 m	5 km	1.3 km	

Event Date: **Sunday, 24 October 2010** | 日期: 2010年10月24日(星期日)

Category/組別	Swim 游泳	Bike 單車	Run 跑步	Registration Fee 報名費 16/8-30/9/2010
<b>Olympic Distance 奧運距離</b>				
Male 20-24 男子20-24歲	1500m	40km	10 km	\$700
Female 20-24 女子20-24歲				
Male 25-29 男子25-29歲				
Female 25-29 女子25-29歲				
Male 30-34 男子30-34歲				
Female 30-34 女子30-34歲				
Male 35-39 男子35-39歲				
Female 35-39 女子35-39歲				
Male 40-44 男子40-44歲				
Female 40-44 女子40-44歲				
Male 45-49 男子45-49歲	\$1,500			
Female 45-49 女子45-49歲				
Male 50-54 男子50-54歲				
Female 50-54 女子50-54歲	\$1,400			
Male 55 & Over 男子55歲或以上				
Female 55 & Over 女子55歲或以上				
Male Open 男子公開組	\$1,400			
Corporate Relay 工商機構接力組				
Open Relay 公開接力組				

<b>Sprint Distance 半奧運距離</b>				
Male 16-19 男子16-19歲	750 m	20 km	5 km	\$400
Female 16-19 女子16-19歲				
Male 20-24 男子20-24歲				
Female 20-24 女子20-24歲				
Male 25-29 男子25-29歲				
Female 25-29 女子25-29歲				
Male 30-34 男子30-34歲				
Female 30-34 女子30-34歲				
Male 35-39 男子35-39歲				
Female 35-39 女子35-39歲				
Male 40-44 男子40-44歲	\$400			
Female 40-44 女子40-44歲				
Male 45-49 男子45-49歲				
Female 45-49 女子45-49歲	\$400			
Male 50-54 男子50-54歲				
Female 50-54 女子50-54歲				
Male 55 & Over 男子55歲或以上	\$400			
Female 55 & Over 女子55歲或以上				